

## 冬のアクティビティー参加条件

～事前にご確認ください～

ツアーのご参加にあたり、参加者様全員について以下の要件に該当箇所がないかご確認くださいませ。また、2 ページ目に記載のある注意事項を必ずお読み頂きツアーのご参加をお願いいたします。

### 【病気など症状をお持ちの方】

- ① 新型コロナウイルスの「高リスク」に分類される潜在的な健康問題をお持ちの方
- ② ご自身や、周囲に新型コロナウイルスに感染または発症したことがある方
- ③ 体温が 37.5 度以上で風邪症状や新型コロナウイルス感染症を疑う症状がある方
- ④ ぜんそく(呼吸器系疾患)をお持ちの方
- ⑤ 循環器系疾患をお持ちの方
- ⑥ 腰痛、ヘルニアなどの症状がある方

### 【サイズ・年齢などの条件】

- ① 身長 140cm以下の方
- ② 体重が 90kg以上の方
- ③ 身長が 190cm以上の方
- ④ 足のサイズが 30cm以上の方
- ⑤ 年齢が 60 歳を超える方
- ⑥ 未成年のみで参加される方

上記条件に当てはまるものがあればご相談ください。場合によっては該当の方はご予約承ることができませんのでご注意下さい。

## ※必ず最後までお読みください

小坂の滝めぐりガイドツアーでは普段人間が生活していない、いわば山奥へ分け入りありのままの自然を楽しむことができる素晴らしい体験が待っています。しかしながらそれは同時に危険に満ち溢れている事を忘れてはいけません。ひとたび危険な状況に陥ると命を落とすリスクが存在します。ガイドはリスクを極力排除し皆様を楽しく、無事に連れて帰るために事前準備を含め安全なガイドを行うために万全を期して臨んでおります。しかしながらそれだけでは不十分です。なにより、**お客様自身の心構えが大変重要**です。

ひとたびツアーが始まればお客様自身の足で歩きとおさなければいけません。その為にできる準備(体調管理、持ち物の準備)を予め用意して頂く必要があります。

また、昨今新型コロナウイルスの感染拡大予防対策はもはや常識となっております。スタッフも万全を期してお迎えますが、参加される皆様の日ごろからの予防対策も重要となります。

以下のチェック項目を全て確認し、もれなく確認・準備して頂きますようお願い申し上げます。一つでも不安な点がありましたらご参加お見送りくださいませ。

**【重大事項】※守られない場合は最悪の場合死に至るケースがあります。**

- ツアー前日および当日の体調管理は万全にしてください。受付時の検温で体温が 37.5 度以上ある方はご参加いただけません。  
(酒酔い、二日酔い、風邪気味その他の体調不良の状態でのご参加は大変危険です。)
- 喘息を過去に発症した方は予防薬の服用、携行が必須です。症状のひどい方はご参加そのものをご遠慮ください。
- ストップ&ゴーを繰り返すアクティビティーのため低い気温にも関わらず大量の発汗が見込まれます。発汗は汗冷えからの低体温症の危険性があるので適切なウエアをご用意ください  
(特にアンダーウエアは化繊系の速乾性・保温性に優れた登山用のものをお勧めします。ヒートテックのようなレーヨン系素材、綿素材は絶対に使用しないでください。)
- ハチアレルギーなどに代表される各種アレルギー症状がある方は対処薬(エピペンなど)を必ずお持ちください。また抗ヒスタミン剤などはご自身のものをお持ちください。
- 食物アレルギーのある方は事前にガイドにお申し付けください。  
(ツアー中ガイドが飲食物の提供を行う場合があります。)
- その他持病をお持ちの方は事前に申告してください。また常備薬を必ずお持ちください。

上記事項を漏れなくご確認頂き、ツアー当日参加同意書をご記入のうえでのご参加をお願いいたします。