

冬季・小坂の滝めぐりガイドツアーご参加にあたっての注意事項

※必ず最後までお読みください

小坂の滝めぐりガイドツアーでは普段人間が生活していない、いわば山奥へ分け入りありのままの自然を楽しむことができる素晴らしい体験が待っています。しかしながらそれは同時に危険に満ち溢れている事を忘れてはいけません。滝めぐりガイドツアーのなかでも中級・上級コースのほとんどは険しい山中に存在し、救急車はおろか、ヘリコプターでの救助も難しい場所に位置します。ひとたび危険な状況に陥ると命を落とすリスクが存在します。このような状況から“お手軽では無いツアー”ですのでご了承くださいませ。

ガイドはリスクを極力排除し皆様を楽しく、無事に連れて帰るために事前準備を含め安全なガイドを行うために万全を期して臨んでおります。しかしながらそれだけでは不十分です。なにより、**お客様自身の心構え、事前の準備、適切な装備が大変重要**です。

ひとたびツアーが始まればお客様自身の足で歩きとおさなければいけません。その為に行える準備（体力強化・体調管理・持ち物準備等）を予め用意して頂く必要があります。

以下のチェック項目を全て確認し、もれなく確認・準備して頂きますようお願い申し上げます。一つでも不安な点がありましたらご参加お見送りくださいませ。

【重大事項】※守られない場合は最悪の場合死に至るケースがあります。

- ツアー前日の**体調管理は万全**にしてください。
(二日酔い、風邪気味その他の体調不良の状態でのご参加は大変危険です。)
- 喘息を過去に発症した方は**予防薬の服用、携行が必須**です。症状のひどい方はご参加そのものをご遠慮ください。
- ストップ&ゴーを繰り返すアクティビティーのため低い気温にも関わらず大量の発汗が見込まれます。発汗は汗冷えからの**低体温症の危険性がある**ので適切なウェアをご用意ください（特にアンダーウェアは化繊系の速乾性・保温性に優れた登山用のものをお勧めします。ヒートテックのようなレーヨン系素材、綿素材は絶対に使用しないでください。)
- ハチアレルギーなどに代表される**各種アレルギー症状がある方は対処薬**（エピペンなど）を必ずお持ちください。また抗ヒスタミン剤などはご自身のものをお持ちください。
- 食物アレルギー**のある方は事前にガイドにお申し付けください。
(ツアー中ガイドがお菓子や飲み物の提供を行う場合があります。)
- その他**持病をお持ちの方**は常備薬を必ずお持ちください。

上記事項を漏れなくご確認頂き、参加同意書をご記入のうえご提出お願いいたします。